Приложение к приказу № 40 от 02.09.19г.

 Утверждаю директор школы

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Романькова А.А.

**Примерное 10 – дневное меню дошкольных групп МБОУ «Бутовская СОШ»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сентябрь-февраль | 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5день |
| I завтрак | Суп молочный с крупой (пшеничная)Хлеб пшеничный (Батон пектиновый)Масло (порциями)Сыр (порциями) Чай с лимоном  | Суп молочный с крупой (хлопья овсяные «Геркулес)Хлеб пшеничный (Батон пектиновый)Масло (порциями)Какао с молоком | Суп молочный с макаронными изделиямиХлеб пшеничный (Батон пектиновый)Масло (порциями)  | Суп молочный с крупой (кукурузная крупа)Хлеб пшеничный (Батон пектиновый)Масло (порциями)Кофейный напиток с молоком | Суп молочный с крупой (пшеничная крупа)Хлеб пшеничный (Батон пектиновый)Масло (порциями)Какао с молоком |
| II завтрак | Соки овощные фруктовые, ягодные (виноградный) Печенье | Плоды и ягоды свежие (Яблоко) | Соки овощные фруктовые, ягодные (яблочный)Печенье | Плоды и ягоды свежие (Яблоко) | Плоды и ягоды свежие (апельсин) |
| Обед | Суп картофельный с крупой (рис) Картофель отварнойСалат из свеклыПтица тушенаяКомпот из сушеных фруктов | Борщ с капустой и картофелемВинегрет овощнойРыба тушеная с овощамиКисель из повидла | Суп картофельныйРис отварнойПечень по строгановскиСалат из свежих огурцовКомпот из свежих плодов (яблоки) | Свекольник Овощи в молочном соусеРыба припущеннаяКомпот из апельсинов | Бульон из птицы детскийСухарики из хлеба пшеничныеПлов из птицыСалат из белокочанной капустыКисель из сухофруктов |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный  | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный |
| Полдник | Сырники из творогаСоус молочный (сладкий)Чай с сахаром   | Кефир Булочка сдобная Ромашковая  | Оладьи Молоко кипяченое | Кефир Пирожки печеные из дрожжевого теста | Молоко питьевое пастеризованноеЗапеканка из творога Соус молочный (сладкий) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сентябрь-февраль | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
| I завтрак | Суп молочный манныйХлеб пшеничный (Батон пектиновый)Масло (порциями)Кофейный напиток с молоком | Макароны отварные с сыромХлеб пшеничный (Батон пектиновый)Масло (порциями)Чай с молоком | Суп молочный с крупой (гречневая крупа)Хлеб пшеничный (Батон пектиновый)Масло (порциями)Какао с молоком | Вареники ленивые (отварные)Соус молочный (сладкий)Хлеб пшеничный (Батон пектиновый)Масло (порциями)Кофейный напиток с молоком | Суп молочный с крупой (рисовая крупа)Хлеб пшеничный (Батон пектиновый)Масло (порциями)Какао с молоком |
| II завтрак | Соки овощные фруктовые, ягодные (яблочный)Печенье | Соки овощные фруктовые, ягодные (виноградный)Печенье | Плоды и ягоды свежие (Яблоко) | Плоды и ягоды свежие (апельсин) | Соки овощные фруктовые, ягодные (яблочный)Печенье |
| Обед | Суп картофельный с крупой (рис)  Жаркое по-домашнемуСалат из белокочанной капустыКомпот из сушеных фруктов | Щи из свежей капусты с картофелемСельдь с луком репчатымКартофельное пюреКисель из повидла | Суп картофельный с макаронными изделиями.Рис отварной с овощамиБефстроганов из отварного мясаСалат из свежих огурцов Компот из апельсинов | Суп с рыбными консервами Капуста тушенаяСосиски отварныеКомпот из свежих плодов (яблоки) | Суп «Крестьянский»Птица отварнаяСоус сметанныйКаша рассыпчатая (гречневая)Салат из белокочанной капустыКисель из сухофруктов |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный |
| Полдник | Чай с лимономОмлет натуральныйХлеб пшеничный (Батон пектиновый) | Булочка сдобная Ромашковая Простокваша  | Яйцо вареноеИкра кабачковая (промышленного производства)Хлеб пшеничный (Батон пектиновый)Чай с сахаром  | Кефир Булочка домашняя  | Булочка сдобная Ромашковая Простокваша |